

Projeto de Vida

Orientações para a realização da atividade proposta:

- 1- Escreva o cabeçalho com seu nome completo, turma e a data, em seu caderno.**
- 2- Leia o texto proposto e responde às perguntas propostas na atividade.**
- 3- Arquivar o pdf em seus materiais, para atividades futuras.**
- 4- Enviar as fotos do material produzido à docente.**

PLANEJAMENTO FAMILIAR

Planejamento Familiar é um conjunto de ações que auxiliam homens e mulheres a planejar a chegada dos filhos, e também a prevenir gravidez não planejada. Todas as pessoas possuem o direito de decidir se terão ou não filhos, e o Estado tem o dever de oferecer acesso a recursos informativos, educacionais, técnicos e científicos que assegurem a prática do planejamento familiar.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, mais de 120 milhões de mulheres em todo mundo desejam evitar a gravidez. Por isso, a lei do Planejamento Familiar foi desenvolvida pelo Governo Brasileiro, com intuito de orientar e conscientizar a respeito da gravidez e da instituição familiar.

O Estado Brasileiro, desde 1998, possui medidas que auxiliam no planejamento, como a distribuição gratuita de métodos anticoncepcionais. Já em 2007, foi criada a Política Nacional de Planejamento Familiar, que incluiu a distribuição de camisinhas, e a venda de anticoncepcionais, além de expandir as ações educativas sobre a saúde sexual e a saúde reprodutiva.

Em 2009, o Ministério da Saúde reforçou a política de planejamento e ampliou o acesso aos métodos contraceptivos, disponibilizando mais de oito tipos de métodos nos postos de saúde e hospitais públicos.

A Lei sobre o planejamento familiar, nº9.263, de 12 de janeiro de 1996, Regula o § 7º do art. 226 da Constituição Federal, que trata do planejamento familiar, estabelece penalidades e dá outras providências. Você pode ler sobre a lei, a partir do número da lei.

Fonte:

Site Governo do

**Brasil: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/0102assistencia1.pdf> -
[acessado em 11.02.2021](#)**

Atividades

Os serviços de saúde devem oferecer ações educativas individuais, ao casal e em grupo, e acesso a informações, meios, métodos e técnicas disponíveis para a regulação da fecundidade que não comprometam a vida e a saúde das pessoas, garantindo direitos iguais para a mulher, para o homem ou para o casal, num contexto de escolha livre e informada. A atuação dos profissionais de saúde, no que se refere ao planejamento reprodutivo, envolve, principalmente, três tipos de atividades: aconselhamento, atividades educativas e atividades clínicas.

Mediante a afirmação acima, responda as questões a seguir:

- 1- Você já é mãe ou pai?**
- 2- Conhece o planejamento familiar e se utiliza dele em sua vida familiar?**
- 3- Você já conhece a lei do planejamento familiar?**
- 4- Caso tenha filhos, como tem sido administrar a sua vida familiar e os estudos?**
- 5- Caso não tenha filhos no momento, essa decisão faz parte de seu planejamento familiar? Por quê?**

Bons Estudos!!!